

# Меню на 31.05.2025

## СОШ №15

### ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

|                                                               | Выход       | бел/жир/углев.            | Ккал           |
|---------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------|----------------|
| <b>1- ЗАВТРАК(младшие)</b>                                    |             |                           |                |
| Бутерброд с маслом сливочным                                  | 30/10       | 2,33/8,12/15,55           | 144,6          |
| Каша гречневая молочная с маслом слив.                        | 150/4       | 8,2/10,99/28,28           | 172,01         |
| Запеканка из творога с молоком сгущен.                        | 60/20       | 11,6/9,27/18,41           | 203,4          |
| Чай с сахаром                                                 | 190/10      | 0,38/0,1/10,06            | 42,66          |
| Фрукты(яблоки)                                                | 120         | 0,48/0,48/11,76           | 56,4           |
|                                                               | 594         | 22,9/28,96/84,06          | 619,07         |
| <b>ОБЕД (младшие)</b>                                         |             |                           |                |
| Помидоры свежие(доп.гарн.)                                    | 50          | 0,55/0,94/1,9             | 12             |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками ,со сметаной | 200/10/10   | 6,07/8,96/10,03           | 173,57         |
| Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами                       | 80/40       | 10,43/11,62/9,04          | 180,33         |
| Пюре картофельное                                             | 150         | 3,09/4,98/39,48           | 177,55         |
| Напиток из плодов шиповника                                   | 200         | 0,68/0,28/20,76           | 88,2           |
| Хлеб пшеничный                                                | 40          | 3,04/0,32/19,68           | 94             |
| Хлеб ржаной                                                   | 50          | 3,3/0,6/19,8              | 99             |
| <b>ВСЕГО</b>                                                  | <b>1425</b> | <b>50,12/56,65/204,74</b> | <b>1443,72</b> |
| <b>ЗАВТРАК ЛТО</b>                                            |             |                           |                |
| Бутерброд с маслом сливочным                                  | 30/10       | 2,33/8,12/15,55           | 144,6          |
| Каша гречневая молочная с маслом сливоч                       | 150/4       | 8,2/10,99/28,28           | 172,01         |
| Запеканка из творога со сгущ.молоком                          | 60/20       | 11,6/9,27/18,41           | 203,4          |
| Чай с сахаром                                                 | 190/10      | 0,38/0,1/10,06            | 42,66          |
| Фрукты свежие (яблоки)                                        | 120         | 0,48/0,48/11,76           | 56,4           |
| Батон нарезной                                                | 50          | 3,75/1,45/25,7            | 131            |
|                                                               | 644         | 26,74/30,41/109,76        | 750,07         |
| <b>ОБЕД ЛТО</b>                                               |             |                           |                |
| Помидоры свежие(доп.гарн)                                     | 50          | 0,55/0,94/1,9             | 12             |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками,со сметаной  | 250/10/10   | 7,67/10,88/12,42          | 151,02         |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощ.                        | 80/40       | 10,43/11,62/9,04          | 180,33         |
| Картофельное пюре                                             | 200         | 4,698/7,88/43,75          | 284,47         |
| Напиток из плодов шиповника                                   | 200         | 0,68/0,28/20,76           | 88,2           |
| Хлеб ржаной                                                   | 60          | 3,96/0,72/23,76           | 118,8          |
| Хлеб пшеничный                                                | 50          | 3,8/0,4/24,6              | 117,5          |
| <b>ВСЕГО</b>                                                  | <b>1594</b> | <b>58,53/63,12/245,99</b> | <b>1702,39</b> |

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.